






















# Høje-Taastrup Maratonring

Rød rute: 42 km.

-  Information
-  Shelter
-  Bålsted
-  Bord / Bænkesæt
-  Naturlegeplads
-  Forhindringsbane
-  Motionslegeplads
-  Vippestole
-  Hængekøjer
-  Bakkeland
-  Petanquebane
-  Amfiteater
-  Fiskesø
-  Kroppedal
-  Veteranjernbane
-  Rideskole
-  Kirke
-  Aktivitetsplads
-  Golfbane
-  Cykelpumpe
-  Toilet



Vil du vide mere om Maratonringen og delruterne, så klik ind på kommunens hjemmeside på: [www.htk.dk/maratonring](http://www.htk.dk/maratonring) eller [www.friluftsguiden.dk](http://www.friluftsguiden.dk).  
Har du spørgsmål eller kommentarer til Maratonringen, er du velkommen til at kontakte Driftsbyen på [driftsby@htk.dk](mailto:driftsby@htk.dk).  
Rigtig god tur!

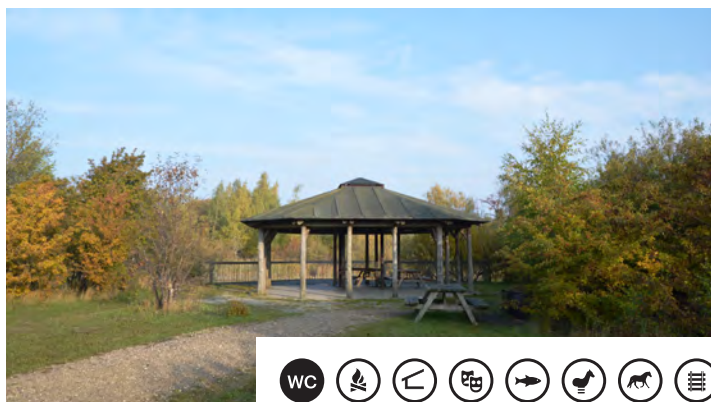
Høje-Taastrup Maratonring er en 42 km lang motionsrute til løbe- og cykelture. På ruten er etableret fem kortere strækninger på henholdsvis 30, 21, 10 og 7 km.  
Så hank op i løbeskoene, rulleskøjterne eller cyklen – og lær dit nærområde bedre at kende på den smukkeste og sundeste måde!

## Den røde rute



# Høje-Taastrup Maratonring

42



## Hedeland

Det store naturområde er et af Vestegnens mest spændende landskaber for friluftsmennesker.

Inde i Hedeland kan du bevæge dig rundt på hele 100 kilometers stisystemer. Der er opstillet bord/bænkesæt og grillpladser flere steder i Hedeland, så du kan tilberede og nyde din medbragte mad.

Derudover rummer det velplejede naturområde en lang række aktivitetsfaciliteter som golfbane, legeplads, fitnessudstyr, ridebane, fiskesø, gokart- og motocrossbane, petanquebane, shelters samt naturligvis den store skibakke og veterantogbanen.

Vil du vide mere om Hedeland, så klik ind på [www.hedeland.dk](http://www.hedeland.dk).



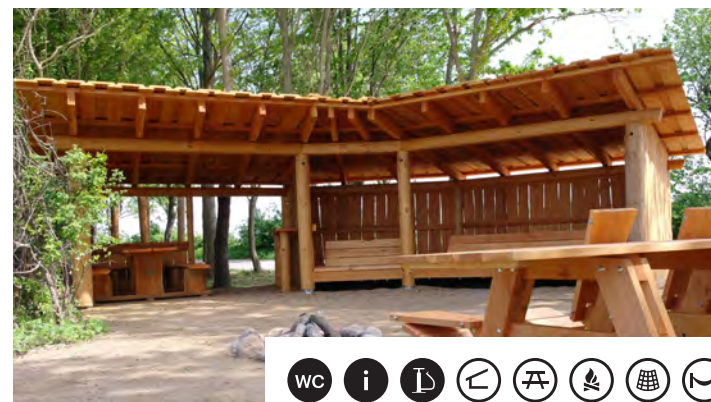
## Selsmosen

Midt i Taastrup By ligger Selsmosen. Området er for nylig udvidet og udviklet, så det i dag fremstår særdeles indbydende med et udvalg af unikke aktiviteter.

På søen kan du prøve kræfter med tømmerflåde, vandlabyrinth, klatrebro og udfordrende trædesten. På bredden er der mulighed for beachvolley og anden form

for vandleg. Trænger du til en pause, er der etableret hængekøjer, vippestole og borde/bænkesæt, hvor du kan nyde solen og vandet.

Om aftenen oplyses Selsmosen i forskellige stemningsfulde former og farver.



## Shelter ved Snubbekorskov

Hvad enten du har lyst til et hvil eller legende udfordringer, en spisepause eller en overnatning, så har det nye shelter ved Snubbekorskov faciliteterne.

Her kan du lave mad over bålkommet, spise ved borde under halvtag og benytte de nye sovepladser med slå-op ryglæn til en spændende overnatning i naturen.

Bag shelteret ligger en forhindringsbane, der inviterer voksne og børn til masser af sjov og aktivitet under trækroneerne. Banen indeholder blandt andet en stylteskov, balancestammer, agility-skråvæg, kravlenet, slingrebane og steptrin i urskive.



## Engvadgårdsparken

Byparken i Fløng er i sig selv en attraktion på ruten. Her kan du både udfolde dig fysisk og kreativt samt – hvis timingen er rigtig – nyde nogle af naturens gaver.

Engvadgårdsparkens nyetablerede frugtplantage er rig på både æbler, pærer, kirsebær, ribs, solbær og blåbær. Hvis du er heldig, og frugterne er modne, kan de nydes i en af parkens vippestole eller hængekøjer.

Så mangler vi bare musik – og den kan du selv skabe ved at slå tonen an på parkens udendørs musikinstrumenter, som bliver stillet op i foråret 2014. Instrumenterne kan anvendes af musikelskere i alle aldre og på alle niveauer.